

ENQUETE EQUILIBRE VIE PRIVEE VIE PROFESSIONNELLE 2019

3135 réponses complètes.

Sexe : 66% de femmes, 34% d'hommes.

Age moyen des répondants : 47 ans.

Nationalité : 98% français, 1,8% UE, 0,2% hors UE. 95% ont un diplôme français, 2,5% diplôme européen, 1% diplôme hors UE, 1% PAE.

Vie conjugale : 50% mariés, 15% vie maritale, 15% Pacsés (donc 80% en couple), 8% divorcés, 1% veufs, 11% célibataire.

Conjoint : 44% sont supérieurs à Bac+5.

4% médecin libéral, 13% médecin salarié, 13% profession de santé.

65% exercent à temps plein et 13% à temps partiel. Durée de travail moyenne 44 H hebdomadaires.

28% des conjointes exercent à temps partiel, pour 6% des conjoints hommes.

Enfants : 20% n'en ont pas. La moyenne est de 2 enfants. 13% sont non scolarisés, 41% sont scolarisés non autonomes, 46% sont des adolescents ou jeunes adultes.

8% ont élevé des enfants au sein d'une famille recomposée, dont 40% en garde à temps plein et 31% en garde conjointe, 22% seulement le WE.

Distance travail/domicile : 53% moins de 30 mn, 30% 30 mn à 1H, 13% plus de 1H, 3% temps aléatoire.

TYPE D'EXERCICE ET VIE PRIVEE

Emploi actuel : 2,5% sont internes. 8% sont non titulaires (Assistants CCA et PHC). 84% sont PH. 4,5 sont HU (PHU, PUPH, MCU PH). Tous les autres statuts moins de 1%.

40% exercent en CHU, 50% en CH non U, 7% en EPSM ou CHS, tous les autres EPS moins de 1%. 19% exercent sur plusieurs établissements.

Temps plein/temps partiel : 83% exercent à temps plein. (94% pour les hommes, 78% pour les femmes).

Pour ceux à temps partiel ou réduit, la **quotité** moyenne est un exercice à 75%, en moyenne depuis 10 ans. 63% de ceux qui ont pris un temps partiel l'ont fait pour s'occuper de leurs enfants (15% pour les hommes, 69% pour les femmes). 10% exercent une autre activité salariée ou libérale.

44% souhaiteraient diminuer leur quotité de travail dans les années à venir, 3% souhaitent l'augmenter, et 52% ne veulent rien changer. Mais 46% de ceux qui voudraient changer cette quotité pensent que ce souhait ne se réalisera pas.

Participation à de l'enseignement : 73% y participent, 27% n'y participent pas.

40% exercent des **responsabilités institutionnelles** (CDS CDP PCME), et 34% ont des responsabilités autres (syndicats, associations). 78% n'ont pas le projet d'en prendre plus tard, 11% le feront quand le poste sera vacant, et 11% quand les charges familiales se seront allégées.

Hommes : 52% ont des responsabilités institutionnelles, et 34% pour les femmes.

Gardes et astreintes : le nombre moyen de gardes sur place en semaine est de 2 jours de week end par quadrimestre, de 4 nuits de semaine par quadrimestre. Par quadrimestre, le nombre moyen d'astreintes de semaine est de 7 nuits, de WE le nombre est de 2. Elles sont déplacées en moyenne 4 fois par quadrimestre.

Temps de travail hebdomadaire : 19% font plus de 60H, (25% hommes, 16% femmes) 37% de 50 à 60H (43% hommes, 35% femmes), 33% de 40 à 50H (26% hommes, 36% femmes), 8% 30 à 40H, 2% moins de 40H.

Temps de travail additionnel : 40% ne font pas de TTA, 13% en font rémunéré mais sans contrat, 20% en font, rémunéré avec contrat, et 27% en font mais non rémunéré. Parmi ceux qui en font, 72% se sentent obligés d'en faire en raison des effectifs insuffisants, 16% par choix personnel, 9% se sentent obligés d'en faire pour avoir un poste, et 17% s'estiment satisfaits des avantages (revenus, CET, considération).

Travail personnel à la maison (cours à préparer, recherche, rédaction d'articles) : 29% au moins une fois par mois, 27% au moins une fois par semaine, 18% 2 à 3 fois par semaine, 7% tous les jours, 14% jamais.

| | <i>Hommes</i> | <i>Femmes</i> |
|------------------------|---------------|---------------|
| <i>Tous les jours</i> | 10,5% | 6% |
| <i>2 à 3 /semaine</i> | 23% | 16% |
| <i>>1 / semaine</i> | 28% | 26% |
| <i>> 1 / mois</i> | 22% | 33% |
| <i>jamais</i> | 14% | 15% |

Utilisation du repos de sécurité : 11% ne peuvent pas le prendre. 38% l'utilisent à faire des tâches domestiques qu'on ne peut pas faire les autres jours (19% pour les hommes, 42 % pour les femmes), 22% se reposent, 13% s'occupent des enfants (6% pour les hommes, 14% pour les femmes), 8% ont des loisirs personnels, 6% l'utilisent à des tâches hospitalières et 3% à des tâches universitaires.

Loisirs

- **sportifs :** 15% n'en ont jamais. 48% une fois par semaine, 20% entre une fois par semaine et une fois par mois, 14% moins d'une fois par mois.
- **Culturels ou artistiques :** 15% jamais. 18% au moins une fois par semaine. 27% entre une fois par semaine et une fois par mois. 38 % moins d'une fois par mois.
- **Investissement associatif :** 54% jamais. 5% une fois par semaine, 9% entre une fois par semaine et une fois par mois, 17% moins d'une fois par mois.
- **Sorties entre amis :** 7% jamais. 12% une fois par semaine, 35% entre une fois par semaine et une fois par mois, 41% moins d'une fois par mois.

Tableau : jamais /Une fs sem /entre 1fs semaine et une fs mois/ > 1fs/mois

| | GLOBAL | HOMMES | FEMMES |
|---------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| Loisirs sportifs | 15 / 48 / 20 / 14 | 15 / 47 / 21 / 15 | 15 / 48 / 21 / 13 / |
| Loisirs culturels ou art | 12 / 18 / 27 / 38 | 8 / 22 / 28 / 35 | 13 / 16 / 26 / 40 / |
| Investissement associatif | 54 / 5 / 9 / 17 | 48 / 7 / 11 / 18 / | 56 / 5 / 8 / 17 / |
| Sorties entre amis | 7 / 12 / 35 / 41 | 6 / 13 / 37 / 38 | 7 / 12 / 35 / 43 |

CHOIX PERSONNELS

Choix de la spécialité : 37% savaient dès le début de leurs études la spécialité qu'ils voulaient faire, 26% se sont décidés au cours de leurs études, 25% à l'issue des ECN, et 11% ont changé de spécialité.

Le choix a été motivé par (2 réponses possibles) : l'intérêt pour la matière 55%, l'intérêt pour la pratique 58%, l'intérêt pour la population concernée 28%, la possibilité d'exercer dans un hôpital 32%, et juste une opportunité 8%.

Choix de son établissement : 62% pour l'opportunité d'y avoir un poste, 42% car on y pratique une bonne médecine, 27% car l'ambiance y est bonne, 22% car proche de mon domicile et 9% car proche de la famille.

Choix du service public : oui pour 71%, indifférent pour 21%, plutôt non pour 7%.

Choix de l'hôpital pour la possibilité d'une carrière universitaire : Oui 17%, non 15%, indifférent 69%.

Choix de l'hôpital pour la notion de Service Public : oui pour 85%.

Choix de l'hôpital pour la possibilité de travailler en équipe : oui pour 94%.

Choix de l'hôpital pour les horaires : Oui pour 28%, non pour 39%, indifférent pour 35%.

Choix de l'hôpital pour les rythmes de travail : Oui 22%, non 48%, indifférent 30%.

Choix de l'hôpital pour la possibilité de moduler son exercice : oui pour 41%, non pour 23%, indifférent pour 36%.

Maladies

Arrêt de travail : 81% ne s'est pas arrêté en 2018, mais sur ces 81%, seuls 42% n'ont pas été malades. 32% ont été malades mais se sont débrouillés sans s'arrêter, 19% avaient trop de travail pour s'arrêter, 5% n'ont pas osé s'arrêter de peur que les collègues le vivent mal.

Parmi les causes d'arrêt de travail : 15% maternité ou paternité, 56% maladie, 3% accident du travail, 7% accident.

A noter dans le texte libre, 41 déclaration d'arrêt pour burn out ou conflit ou épuisement professionnel, sur 112.

43% jugeaient la durée de l'arrêt insuffisant.

Epuisement professionnel : 54% se déclarent régulièrement en épuisement chronique au travail, 39% exceptionnellement, et 7% jamais.

| | <i>HOMMES</i> | <i>FEMMES</i> |
|---------------------------|---------------|---------------|
| <i>Jamais</i> | 10% | 5% |
| <i>Exceptionnellement</i> | 44% | 37% |
| <i>régulièrement</i> | 46% | 58% |

Carrière :

Influence d'une personne extérieure : 41% n'ont été influencés par personne, 43% par un homme, 17% par une femme.

A noter 1271 réponses en texte libre. Enormément de réponses : CDS ou PUPH.

Poste brigué mais non obtenu : oui dans 22% des réponses, plus d'une fois dans la carrière pour les répondants oui (moyenne 1,5 fois). (hommes oui 25%, femmes 20%)

Si dégagé des contraintes familiales :

43% se seraient davantage formés et 29% se serait investi dans des missions transversales.

22% auraient travaillé plus et 6% aurait fait plus de gardes.

18% aurait moins travaillé et 10% aurait fait moins de gardes. (Rémunération ?)

13% aurait exercé une autre activité, et 24% n'aurait rien changé

| | HOMMES | FEMMES |
|--------------------------|------------|------------|
| Travail plus | 18% | 25% |
| Travail moins | 23% | 15% |
| Moins de gardes | 15% | 8% |
| Plus de gardes | 6% | 5,5% |
| Plus de formation | 33% | 49% |
| Chgmt activité | 16% | 11% |
| Missions transversales | 24,5% | 31% |
| Pas de chgmt | 28% | 22% |

Congés maternités : (plusieurs réponses possibles)

169 n'ont pas bénéficié des congés maternités réglementaires, soit 10% des personnes ayant eu des enfants. 27% parce que le statut de l'époque ne le permettait pas.

31% pour ne pas perdre une perspective de carrière, et 21% en raison de la pression ressentie à l'intérieur du service. 14% pour ne pas perdre de revenu, plus 3% à cause de la perte de revenu liée aux gardes. 5% parce qu'elle n'en avait pas envie.

Arrêt de la PDS au 3^e mois : 34% l'ont pu. Sur celles qui ne se sont pas arrêtées de travailler la nuit : 18% car ce n'était réglementaire à l'époque, 16% n'ont pas osé ou leur hiérarchie les en a empêché, 4% à cause de la baisse de salaire, et 14% ne l'ont pas estimé nécessaire.

Grossesses : 29% des femmes avec enfants considèrent que leurs grossesses ont pénalisé leur carrière, 56,5% pensent que non. 15% sont indécises.

La grossesse au cours du contrat a été envisagée lors de l'entretien d'embauche pour 18% des femmes.

70% n'ont pas ressenti **d'attitude discriminatoire liée à leur grossesse**, mais 30% en ont ressenti.

77% n'ont pas bénéficié **d'aménagements de postes pendant leur grossesse**, et 23% oui, dont 5% à cause du regard des collègues.

16% ont bénéficié d'une visite de médecine du travail à leur reprise, 84% non.

Allaitement : 25% ont continué à allaiter après la reprise du travail, et sur celles qui ont continué, 23% ont rencontré des difficultés (57% avec les collègues, 43% avec la hiérarchie).

Sur celles qui ont arrêté d'allaiter à la reprise du travail : 13% pensaient que la durée de l'allaitement était suffisante. 43% à cause de l'impossibilité de faire des pauses, 28% à cause de la fatigue, 12% à cause de l'absence de locaux,

Congés paternité :

Réponses des femmes : 32% des hommes n'ont pas pris leurs congés paternité. Sur les réponses documentées (421), 40% parce que ça n'existait pas à l'époque, 33% parce qu'il exerçait une activité libérale, 11% ne le souhaitait pas.

Réponses des hommes : 34% ne l'ont pas pris : 72% ça n'existait pas à l'époque, 12% ne le souhaitaient pas, 16% n'ont pas pu le prendre.

Garde des enfants et organisation familiale

Organisée dans 30% chez une assistante maternelle, 35% dans une crèche (9% crèche hospitalière, 11% crèche municipale, 5% crèche privée), 17% par le conjoint, 16,5% à la maison par une employée à domicile, 9% dans la famille.

54% ont eu des **difficultés** liées à la garde des enfants, 71% en semaine et 29% le WE. 57% des difficultés rencontrées étaient des problèmes d'horaires, 11% des problèmes financiers, 5% pour des problèmes de place en structure d'accueil.

Repos de sécurité : 52% des répondants n'avaient pas de repos de sécurité quand ils élevaient leurs enfants. 22% ne les font jamais garder, 17% parfois, et 9% les font toujours garder.

56% emploient une **salariée à la maison**, en moyenne 5H par semaine ; 44% non.

Impact vie familiale vie professionnelle

31% considèrent avoir **modifié leur parcours professionnel** en raison de leur charge familiale (22% pour les hommes, 36% pour les femmes).

34% sont passés en temps partiel ou réduit (8% chez les hommes, 41% pour les femmes), 34% ont renoncé à une carrière universitaire (50% pour les hommes, 30% chez les femmes), 9% ont changé de spécialité, 7% ont interrompu leur activité. 15% autre.

Interruption de vie professionnelle pour raisons personnelles : non 87%, oui 13%, interruption en moyenne de 11 mois.

Activités domestiques : qui les pratique, en % :

| REPONSES GLOBALES | moi | conjoint | Nous 2 | employé | Sans rep |
|--------------------------|-----|----------|--------|---------|----------|
| ménage | 24 | 13 | 18 | 43 | 1 |
| linge | 51 | 22 | 18 | 8 | 2 |
| repas | 47 | 23 | 28 | 0,6 | 1,5 |
| Petits trav | 40 | 32 | 19 | 3 | 5 |
| devoirs | 24 | 11 | 22 | 1 | 42 |
| comptes | 48 | 21 | 25 | 0,06 | 6 |
| Soins enf | 33 | 9 | 32 | 0,1 | 26 |

| REPONSES HOMMES | moi | conjoint | Nous 2 | employé | Sans rep |
|------------------------|-----|----------|--------|---------|----------|
| ménage | 10% | 28% | 23% | 36 ?5% | 1% |
| linge | 14% | 55% | 21% | 8% | 1,5% |
| repas | 25% | 40% | 32% | 0,6% | 1,5% |
| Petits trav | 71% | 6% | 17% | 3% | 3% |

| | | | | | |
|------------------|-----|-----|-----|------|-----|
| <i>devoirs</i> | 7% | 23% | 30% | 0,6% | 39% |
| <i>comptes</i> | 51% | 19% | 25% | 1% | 5% |
| <i>Soins enf</i> | 8% | 24% | 41% | 0,2% | 27% |

| REPONSES FEMMES | <i>moi</i> | <i>conjoint</i> | <i>Nous 2</i> | <i>employé</i> | <i>Sans rep</i> |
|------------------------|------------|-----------------|---------------|----------------|-----------------|
| <i>ménage</i> | 32% | 5% | 15% | 47% | 1% |
| <i>linge</i> | 70% | 5% | 15,5% | 8% | 2% |
| <i>repas</i> | 58% | 14% | 26% | 0,6% | 1,5% |
| <i>Petits trav</i> | 24% | 46% | 21% | 3,4% | 6% |
| <i>devoirs</i> | 33% | 4% | 18% | 1% | 43% |
| <i>comptes</i> | 47% | 21% | 26% | 0 | 6% |
| <i>Soins enf</i> | 45% | 1,7% | 27% | 0 | 25% |

Discriminations et harcelements

1. Discriminations ressenties envers personnel médical ou non médical selon :

- le sexe 34%
- l'origine du diplôme 29%
- la nationalité 20%
- l'âge 18%
- l'absence de relations 13% et les relations sociales 12%
- l'apparence physique 10%
- la religion 7%
- l'orientation sexuelle 6%
- autre 10%

| | <i>HOMMES</i> | <i>FEMMES</i> |
|-------------------------------|---------------|---------------|
| <i>Age</i> | 18% | 18% |
| <i>Sexe</i> | 18% | 43% |
| <i>Nationalité</i> | 22% | 20% |
| <i>Religion</i> | 7% | 6% |
| <i>Apparence physique</i> | 10% | 11% |
| <i>Orientations sexuelles</i> | 7% | 5% |
| <i>Origine diplôme</i> | 32% | 27% |
| <i>Absence de relations</i> | 16% | 11% |
| <i>Relations sociales</i> | 15% | 10% |
| <i>autres</i> | 15% | 8% |

2. Avez vous été VICTIME de harcèlement ou humiliations sexuelles : non 88%, oui 12% (351 cas).

L'agresseur était un homme dans 91% des cas, une femme dans 9% des cas. Dans 82% des cas, l'agresseur était un médecin, 49% un supérieur hiérarchique, dans 10% un personnel para médical, dans 10% un personnel administratif, Dans 62% des cas, aucune conséquence, rien n'a été porté à la connaissance de la communauté hospitalière. 38% aucune conséquence, c'est habituel. 11% : réprobations informelles au sein du service, 6% plainte formelle au sein des structures de l'hôpital (CME, CHSCT). 2% de sanctions à l'égard de la personne responsable. 1,5% plainte en pénal.

| | <i>HOMME</i> | <i>FEMME</i> |
|-----------------------|--------------|--------------|
| <i>Victime oui</i> | 5% | 15% |
| <i>Sexe agresseur</i> | Homme 56% | Homme 92% |

3. Avez vous été TEMOIN de harcèlement ou humiliations sexuelles : non 82%, oui 18%. (551 cas).

L'agresseur était un homme dans 90% des cas, une femme dans 10% des cas. Dans 84% des cas c'était un médecin, dans 36% un supérieur hiérarchique, dans 12% un infirmier, 7% un personnel administratif,

La victime était : 42% un interne, 39% un infirmier, 39% un étudiant médecine ou pharmacie, 27% un médecin ou pharmacien, 15% une secrétaire, 11% un étudiant para-médical, 12% un aide soignant, 10% une autre profession de santé.

Les réponses : 46% aucune réponse rien n'a été porté à la connaissance de la communauté hospitalière, 37% aucune conséquence c'est habituel. 22% de réprobations informelles au sein du service, 11% plainte formelle au sein des structures de l'hôpital (CME CHSCT). 3% plainte en pénal. 7% sanction à l'égard de la personne responsable.

(pas de différence notable dans réponses hommes femmes).

4. Metoo et changements concernant le harcèlement sexuel : non 56%, oui 17%, 27% de non réponses.

(hommes 22% notent un changement, 16% pour les femmes).

5. Harcèlement ou humiliations morales envers hommes ou femmes : avez vous été victime ou témoin : oui rarement 42% ; non jamais 33%. Oui assez souvent 18%.

Victime : 27% médecin ou pharmacien ; 19% interne ou CCA ; 17% infirmier ; 11% étudiant en médecine ou pharmacie ; 10% secrétaire ; 5% aide soignant ; 5% autre profession de santé.

Agresseur : 71% personnel médical ; 20% personnel administratif ; 8% personnel technique.

Réponse : aucune conséquence c'est habituel 37% ; rien de porté à la connaissance de la communauté hospitalière 31% ; réprobations informelles au sein du service 17% ; plainte formelle au sein des structures de l'hôpital 10% ; sanction 3% ; plainte en pénal 1,5%.

(pas de différence notable dans réponses hommes femmes).

Appréciation de la carrière et pistes d'amélioration

1. Pensez vous que si vous étiez une personne de l'autre sexe vous auriez fait la même carrière ?

Oui 33%, Non 33%, ne sait pas 32%

(Hommes oui 43%, femmes oui 31%)

2. Vous est-il arrivé de vous sentir coupable parce que vous jugiez votre carrière très importante ?

Oui 41%, Non 49%, ne sait pas 9%.

(Hommes oui 33,5%, femmes oui 45%).

32% par rapport à mes enfants, 29% par rapport à mon compagnon, 14% par rapport à ma famille, 8% par rapport à mes amis.

(Hommes par rapport aux enfants 21%, femmes par rapport aux enfants 33%).

3. Si vous en aviez la possibilité, que voudriez-vous changer, ou qu'auriez-vous aimé changer dans votre vie professionnelle (3 réponses possibles).

| | CHOIX 1 | CHOIX 2 | CHOIX 3 |
|--------------------------|--------------------------|------------|-------------|
| Pas de réponse | 8% | 21% | 43% |
| Pas de changement | 8% | 0,7% | 1% |
| Travail plus | 0,8% | 0,5% | 1% |
| Travail moins | 33% | 9% | 4% |
| Moins de gardes | 11% | 10% | 3,7% |
| Plus de gardes | 0,3% | 0,4% | 0,3% |
| Plus de formation | 13% (H 9%, F 15%) | 20% | 8,6% |
| Plus enseignement | 2,5% | 6% | 4% |
| Plus recherche | 3,4% | 7% | 5% |
| Carrière Univ | 2,7% | 2,5% | 2% |

| | | | |
|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Autre spécialité | 2% | 3,3% | 2% |
| Missions transversales | 3% | 7,6% | 8,7% |
| Autre métier | 4% | 3% | 4,6% |
| Quitter l'hôpital | 3,4% | 3,5% | 5% |
| Changer d'hôpital | 3,8% | 3% | 4,3% |

4. Mesures d'améliorations envisageables

| | Réponses globales | Réponses hommes | Réponses femmes |
|--|---|--|---|
| Quota H/F entrée faculté | F et très F 10% Défav 61% Indiff 29% | F et très F 11% Défav 62%) Indiff 27% | F et très fav 10% Défav 60% Indif 30% |
| Parité H/F HU | F et très F 41% Déf 33% Indiff 26% | F et très fav 28% Déf 43% Indif 29% | F et très fav 47% Déf 27% Indif 25% |
| Parité H/F CD Pôle | F et très F 45% Déf 30% Indiff 25% | F et très F 30% Déf 41% Indif 29% | F et très fav 52% Défav 25% Indif 23% |
| Parité H/H direction hôp | F et très F 46% Déf 28% Indiff 26% | F et très F 32% Déf 38% Indif 31% | F et très fav 53% Défav 24% Indif 24% |
| Observatoire discriminations sexuelles | F et très F 80% Défav 5% Indiff 17% | F et très fav 72% Défav 8% Indif 20% | F et très fav 82% Défav 3% Indif 15% |
| Campagne sensibilisation maltraitements | F et très F 92% Défav 1% Indiff 6% | F et très fav 90% Déf 2% Indif 7% | F et très fav 94% Déf 1% Indif 5% |
| CHSCT ouvert médecins | F et très F 90% Défav 1% Indif 8% | F et très fav 88% Défav 1,7% Indif 10% | F et très fav 92% Défav 0,7% Indif 7% |
| Droits syndicaux médecins | F et très F 84% Défav 1,4% Indiff 14% | F et très défav 83% Défa 2% Indiff 15% | F et très fav 87% Déf 1% Indif 14% |

5. Quelles types d'amélioration seraient susceptibles de vous aider ou de changer l'univers hospitalier ? (4 choix maximum).

Une meilleure rémunération 49%

Une possibilité de moduler sa carrière selon les moments de la vie sans que ça pénalise 41%

Moins d'heures de travail par semaine 40%

Un statut de médecin temps partiel adapté et attractif 31%

Des structures de garde d'enfants au sein de l'hôpital avec des horaires adaptés 30%

Pouvoir prévoir mon heure de sortie le soir 29%

Des sanctions en cas d'intimidations ou de discriminations 27%

Des remplacements possibles en cas d'arrêts maternité 26%

Moins de travail de nuit 21%

Des horaires plus prévisibles sur la journée ou sur la semaine 18%

Moins de travail professionnel à faire à la maison (enseignement, gestion autre) 18%

Des sanctions en cas de non respect de la réglementation relative aux arrêts de travail 9%

Autre 6%

| | GLOBAL | HOMMES | FEMMES |
|---|---------------|---------------|---------------|
| Meilleure rémun | 49% | 61% | 43% |
| Modulation carrière | 41% | 37% | 44% |
| Moins d'H de travail/semaine | 40% | 39% | 40% |
| Statut temps partiel | 31% | 22,5% | 35% |
| Crèche hospitalière | 30% | 21% | 34% |
| Heure sortie le soir | 29% | 24% | 31% |
| Sanctions intimidations discriminations | 27% | 11% | 25% |
| Remplacem congés maternités | 26% | 14% | 32% |
| Moins de trav de nuit | 21% | 25% | 19% |
| Horaires prévisibles | 18% | 20% | 17% |
| Moins de travail maison | 18% | 17% | 19% |
| Sanctions atteinte réglementation AT | 9% | 31% | 8% |
| Autres 6% | | 7% | 5% |